

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
<small>Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<small>Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro
	Lentejas caseras con verduras	Crema de verduras	Paella valenciana	Pasta a la italiana
	Pizza de jamón York y queso	Jamoncito de pollo asado en su jugo con patatas fritas	Rabas de calamar a la romana	Hamburguesa a la plancha con guarnición
	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
<small>Energía: 657 kcal. Lípidos: 34,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g. Hidratos de carbono: 58,8 g. Azúcares: 15,5 g. Proteínas: 23,4 g. Sal: 3,0 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 770 kcal. Lípidos: 41,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g. Hidratos de carbono: 67,6 g. Azúcares: 18,7 g. Proteínas: 27,7 g. Sal: 3,3 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 1.011 kcal. Lípidos: 58,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,9 g. Hidratos de carbono: 80,5 g. Azúcares: 21,2 g. Proteínas: 36,0 g. Sal: 4,2 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Ensalada de lechuga, tomate y jamón York	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y jamón York	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Macarrones a la napolitana	Sopa casera de ave	Arroz a la cubana	Garbanzos al estilo casero	Hervido valenciano
Tortilla de patata con queso	Guiso de magra con verduras y patatas	Longanizas con brotes de soja	Merluza en salsa verde con guisantes	Filete de pechuga de pollo con guarnición
Fruta	Fruta	Fruta	Flan	Fruta
<small>Energía: 653 kcal. Lípidos: 39,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,2 g. Hidratos de carbono: 46,7 g. Azúcares: 17,6 g. Proteínas: 24,3 g. Sal: 2,5 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 873 kcal. Lípidos: 54,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,4 g. Hidratos de carbono: 59,3 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 32,4 g. Sal: 3,3 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 1.200 kcal. Lípidos: 78,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 15,9 g. Hidratos de carbono: 74,9 g. Azúcares: 26,3 g. Proteínas: 44,4 g. Sal: 4,6 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada de tomate con atún y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y jamón York	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo	Ensalada de lechuga, tomate y maíz con olivas	Ensalada de lechuga, tomate y huevo
Pasta de caracol con tomate	Lentejas a la jardinera	Arroz al horno	Judías verdes con bacon	Garbanzos estofados
Filete de merluza con champiñón	Lomo adobado con pisto	Tortilla francesa	Pollo asado al limón con guarnición	Croquetas variadas con verduras saltadas
Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta
<small>Energía: 692 kcal. Lípidos: 40,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,9 g. Hidratos de carbono: 52,4 g. Azúcares: 17,3 g. Proteínas: 25,0 g. Sal: 2,6 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 840 kcal. Lípidos: 49,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g. Hidratos de carbono: 61,9 g. Azúcares: 21,6 g. Proteínas: 31,9 g. Sal: 3,0 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día. Energía: 1.129 kcal. Lípidos: 68,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 15,0 g. Hidratos de carbono: 78,1 g. Azúcares: 25,3 g. Proteínas: 42,7 g. Sal: 4,2 g. - - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 14-18 años con recomendaciones de 3.152 Kcal/día.</small>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				