

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Ensalada de lechuga, tomate y huevo
				Sopa casera de ave
				Rodaja de merluza rebozada con guarnición
				Fruta
<small>Energía: 390 kcal. Lípidos: 22,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,2 g. Hidratos de carbono: 18,8 g. Azúcares: 12,2 g. Proteínas: 23,1 g. Sal: 1,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 445 kcal. Lípidos: 25,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,6 g. Hidratos de carbono: 24,7 g. Azúcares: 17,0 g. Proteínas: 27,3 g. Sal: 1,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 624 kcal. Lípidos: 39,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g. Hidratos de carbono: 28,3 g. Azúcares: 19,0 g. Proteínas: 35,6 g. Sal: 2,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate y maíz con olivas	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco
Hervido valenciano	Lentejas con chorizo con verduras	Arroz al horno	Potaje de garbanzos	Espaguettis a la milanesa
Hamburguesa a la plancha con guarnición	Tortilla de patata con queso	Rollitos de jamon york y queso	Filete de pechuga de pollo con verduras	Bacalao a la romana con champiñón
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla
<small>Energía: 642 kcal. Lípidos: 38,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,4 g. Hidratos de carbono: 45,1 g. Azúcares: 15,9 g. Proteínas: 25,3 g. Sal: 1,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 806 kcal. Lípidos: 48,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,3 g. Hidratos de carbono: 37,1 g. Azúcares: 20,1 g. Proteínas: 33,2 g. Sal: 2,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.104 kcal. Lípidos: 68,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 14,9 g. Hidratos de carbono: 71,7 g. Azúcares: 23,5 g. Proteínas: 44,6 g. Sal: 3,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FESTIVO	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo
		Arroz con pollo y verduritas	Judías verdes al estilo casero	Canelones
		Entremeses	Tortilla de jamón York y queso con brotes de soja	Rabas de calamari a la romana con verduras
		Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 652 kcal. Lípidos: 39,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,3 g. Hidratos de carbono: 45,3 g. Azúcares: 19,1 g. Proteínas: 26,0 g. Sal: 1,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 798 kcal. Lípidos: 47,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,3 g. Hidratos de carbono: 54,5 g. Azúcares: 24,0 g. Proteínas: 33,9 g. Sal: 3,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.091 kcal. Lípidos: 67,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 14,1 g. Hidratos de carbono: 70,9 g. Azúcares: 28,9 g. Proteínas: 44,6 g. Sal: 5,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, tomate y jamón York	Ensalada de lechuga, tomate y maíz con olivas	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Crema de verduras	Olla del señorito	Arroz a la cubana con huevo duro	Lentejas estofadas	Espirales de colores con atún
Tortilla de patata con queso	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabacín salteado	Longanizas	Surtido de croquetas con verduras salteadas	Rape en salsa marinera
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla
<small>Energía: 730 kcal. Lípidos: 45,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,1 g. Hidratos de carbono: 53,7 g. Azúcares: 18,6 g. Proteínas: 22,5 g. Sal: 2,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 927 kcal. Lípidos: 59,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 12,0 g. Hidratos de carbono: 64,7 g. Azúcares: 22,9 g. Proteínas: 28,6 g. Sal: 3,6 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.225 kcal. Lípidos: 81,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 16,1 g. Hidratos de carbono: 79,9 g. Azúcares: 27,1 g. Proteínas: 37,7 g. Sal: 4,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y jamón York con olivas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo
Arroz caldoso con pelota	Potaje de garbanzos	Fideuá	Lentejas a la jardinera	Hervido valenciano
Tortilla francesa con loncha de queso	Filete de cabezada en salsa de tomate	Merluza al horno con ajo y perejil	Albóndigas en salsa	Pizza de jamón y queso
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
<small>Energía: 652 kcal. Lípidos: 29,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g. Hidratos de carbono: 61,9 g. Azúcares: 16,8 g. Proteínas: 30,3 g. Sal: 3,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 796 kcal. Lípidos: 37,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g. Hidratos de carbono: 72,9 g. Azúcares: 21,2 g. Proteínas: 38,1 g. Sal: 4,5 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.064 kcal. Lípidos: 53,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,8 g. Hidratos de carbono: 90,0 g. Azúcares: 25,1 g. Proteínas: 49,1 g. Sal: 5,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				