

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Tomate con queso fresco y orégano	Ensalada de lechuga, tomate y olivas
Crema de verduras	Lentejas maravilla	Sopa casera de ave con fideos	Espaguetis a la boloñesa	Paella valenciana
Tortilla de patata con loncha de jamón York	Albóndigas de carne en salsa	Pollo asado en su jugo con verduras salteadas	Merluza a la vasca con guisantes	Croquetas variadas con brotes de soja
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores
<small>Energía: 686 kcal. Lípidos: 39,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g. Hidratos de carbono: 54,5 g. Azúcares: 16,1 g. Proteínas: 23,5 g. Sal: 2,8 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 823 kcal. Lípidos: 46,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g. Hidratos de carbono: 66,8 g. Azúcares: 20,2 g. Proteínas: 29,8 g. Sal: 3,4 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.092 kcal. Lípidos: 64,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 12,9 g. Hidratos de carbono: 81,5 g. Azúcares: 23,3 g. Proteínas: 39,7 g. Sal: 4,6 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de tomate con atún y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo	Ensalada de lechuga, tomate y atún
Arroz caldoso con pelota	Lentejas maravilla	Judías verdes rehogadas con bacon	Potaje de garbanzos	Pasta a la italiana
Colitas de rape en salsa marinera	Pizza casera de jamón York y queso	Hamburguesa a la plancha con patatas fritas	Tortilla de patata con fiambre	Pollo asado al limón con champiñón salteado
Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta
<small>Energía: 657 kcal. Lípidos: 30,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g. Hidratos de carbono: 65,3 g. Azúcares: 18,1 g. Proteínas: 27,4 g. Sal: 3,1 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 791 kcal. Lípidos: 36,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,1 g. Hidratos de carbono: 77,8 g. Azúcares: 22,4 g. Proteínas: 33,4 g. Sal: 3,6 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.043 kcal. Lípidos: 52,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g. Hidratos de carbono: 93,4 g. Azúcares: 25,8 g. Proteínas: 43,3 g. Sal: 4,6 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo
Fideuá	Hervido valenciano	Sopa casera de ave	Lentejas al estilo casero	Arroz blanco con tomate frito
Buñuelos de bacalao con verduras salteadas	Tortilla francesa con jamón York y loncha de queso	Guiso de magra con verduras y patatas con guisantes	Pollo con guarnición con ensalada guarnición	Longanizas con brotes de soja
Fruta	Fruta	Fruta	Flan	Fruta
<small>Energía: 666 kcal. Lípidos: 39,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g. Hidratos de carbono: 49,2 g. Azúcares: 16,7 g. Proteínas: 24,7 g. Sal: 2,2 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 882 kcal. Lípidos: 54,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,2 g. Hidratos de carbono: 60,8 g. Azúcares: 21,2 g. Proteínas: 33,0 g. Sal: 2,9 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.201 kcal. Lípidos: 77,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 15,3 g. Hidratos de carbono: 77,3 g. Azúcares: 24,4 g. Proteínas: 43,5 g. Sal: 4,0 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Ensalada de lechuga, tomate y atún				
Macarrones a la boloñesa				
Varitas de merluza rebozadas con verduras salteadas				
Fruta				
<small>Energía: 251 kcal. Lípidos: 17,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,3 g. Hidratos de carbono: 15,3 g. Azúcares: 2,7 g. Proteínas: 7,6 g. Sal: 0,5 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 265 kcal. Lípidos: 17,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,4 g. Hidratos de carbono: 17,8 g. Azúcares: 3,8 g. Proteínas: 8,0 g. Sal: 0,5 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 313 kcal. Lípidos: 20,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,8 g. Hidratos de carbono: 21,1 g. Azúcares: 4,3 g. Proteínas: 10,0 g. Sal: 0,6 g. - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<small>Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				