

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Ensalada de lechuga, tomate y palitos de cangrejo 	Ensalada de lechuga, tomate y olivas 
		Crema de verduras con costrones 	Lentejas al estilo casero 	Fideuá 
		Nuggets de pollo con guarnición 	Tortilla de patata con queso 	Fiambre variado 
		Fruta 	Fruta 	Yogur de sabores 
Energía: 999 kcal · Lípidos: 71,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g · Hidratos de carbono: 59,9 g · Azúcares: 21,0 g · Proteínas: 24,8 g · Sal: 2,7 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.097 kcal · Lípidos: 75,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,8 g · Hidratos de carbono: 70,8 g · Azúcares: 24,5 g · Proteínas: 28,3 g · Sal: 3,1 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.321 kcal · Lípidos: 89,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 13,2 g · Hidratos de carbono: 84,4 g · Azúcares: 27,9 g · Proteínas: 36,8 g · Sal: 4,0 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate y jamón York 	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco 	Ensalada de lechuga, tomate y jamón York 
	Macarrones a la milanesa 		Garbanzos estofados 	Judías verdes salteadas con patatas dadas 
	Tortilla de verdura con patatas chips 		Rabas de calamar a la romana 	Jamoncitos de pollo asado con guarnición 
	Fruta 		Fruta 	Fruta 
Energía: 385 kcal · Lípidos: 25,2 g · Ácidos Grasos Saturados: 4,5 g · Hidratos de carbono: 23,9 g · Azúcares: 9,6 g · Proteínas: 13,3 g · Sal: 1,3 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 486 kcal · Lípidos: 31,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 5,7 g · Hidratos de carbono: 30,2 g · Azúcares: 12,8 g · Proteínas: 17,3 g · Sal: 1,5 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 660 kcal · Lípidos: 44,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,1 g · Hidratos de carbono: 38,4 g · Azúcares: 15,7 g · Proteínas: 22,6 g · Sal: 2,3 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Ensalada de tomate, queso fresco y orégano 	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 
Lentejas a la castellana con chorizo y bacon 	Arroz con tomate 	Hervido valenciano 	Pasta gratinada 	Sopa casera de ave 
Hamburguesa mixta a la plancha con verduras salteadas 	Croquetas variadas con brotes de soja 	Tortilla de patata con jamón York 	Merluza en salsa verde con guisantes 	Filete de pechuga de pollo con guarnición 
Fruta 	Fruta 	Fruta 	Yogur 	Fruta 
Energía: 628 kcal · Lípidos: 34,3 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g · Hidratos de carbono: 52,9 g · Azúcares: 16,8 g · Proteínas: 22,7 g · Sal: 2,4 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 769 kcal · Lípidos: 41,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 9,4 g · Hidratos de carbono: 65,1 g · Azúcares: 21,1 g · Proteínas: 29,7 g · Sal: 2,9 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 1.027 kcal · Lípidos: 57,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 12,8 g · Hidratos de carbono: 80,8 g · Azúcares: 24,7 g · Proteínas: 39,7 g · Sal: 3,9 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, tomate y jamón York 	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Ensalada especial 		
Espaguetis a la carbonara 	Judías verdes salteadas con patatas dadas 	Arroz al horno 		
Buñuelos de bacalao con verduras salteadas 	Filete de magro de cerdo en salsa de tomate 	Rollitos de jamon york y queso 		
Fruta 	Fruta 	Copa de chocolate 		
Energía: 449 kcal · Lípidos: 23,9 g · Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g · Hidratos de carbono: 37,9 g · Azúcares: 11,7 g · Proteínas: 18,8 g · Sal: 1,5 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 551 kcal · Lípidos: 29,0 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g · Hidratos de carbono: 46,3 g · Azúcares: 14,2 g · Proteínas: 24,0 g · Sal: 1,8 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: 750 kcal · Lípidos: 41,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,0 g · Hidratos de carbono: 58,7 g · Azúcares: 17,2 g · Proteínas: 32,5 g · Sal: 2,6 g · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				